



DANS L'ÉPREUVE D'UN DEUIL...



La perte d'un être cher est une expérience douloureuse et éprouvante qui mobilise psychologiquement et physiquement tout individu qui s'y trouve confronté.

Parfois, l'isolement social, la profondeur des émotions ressenties, les incertitudes qui émergent invitent l'endeuillé à trouver écoute et réconfort auprès d'une association ou à engager un accompagnement psychologique avec un professionnel de santé (psychologue, psychiatre).

Vous trouverez dans cette brochure une liste non exhaustive d'associations spécialisées dans l'accompagnement du deuil, ainsi que la démarche à suivre pour rencontrer un psychologue au sein de l'hôpital.

DES ASSOCIATIONS PEUVENT VOUS ÉCOUTER, VOUS AIDER.



VOUS AVEZ PERDU UN ENFANT...

➔ APPRIVOISER L'ABSENCE

Groupes d'entraide destinés aux parents ayant perdu un enfant.

📧 www.apprivoiserlabsence.com

☎ 07 86 38 10 65

Paris 13^e

➔ JONATHAN PIERRES VIVANTES

Soutien en individuel ou en groupe pour les parents et les fratries endeuillés après le décès d'un enfant ; sessions à thèmes.

📧 www.anjpv.asso.fr

☎ 06 59 96 57 58 / 06 12 64 07 83

Paris 4^e

➔ NAÎTRE ET VIVRE

Accompagnement, soutien et information aux parents ayant perdu un enfant avant, au moment ou après la naissance, jusqu'à 3 ans.

📧 www.naitre-et-vivre.org

☎ 01 47 23 05 08

Paris 16^e

➔ AGAPA

Accueil, écoute, accompagnement des personnes touchées par une interruption de grossesse ou la perte d'un enfant à la naissance.

📧 www.agapa.fr

☎ 01 40 45 06 36

➔ PHARE ENFANT PARENTS

Prévention du suicide de l'adolescent et groupes d'entraide de parents en deuil

📧 www.phare.org

☎ N° vert : 0 810 810 987

Paris 12^e



VOUS AVEZ PERDU UN PROCHE...

➔ JALMALV

Écoute téléphonique, permanence, entretiens individuels pour des personnes endeuillées.

📧 www.jalmalv.fr

☎ Ile-de-France : 01 40 35 89 40 (Paris 19^e)

☎ Val d'Oise : 01 34 16 36 83 (Saint-Prix)

➔ FÉDÉRATION VIVRE SON DEUIL

Écoute téléphonique, entretiens individuels, groupes de parole et ateliers pour des personnes (adulte et enfant) ayant perdu un proche.

📧 www.vivresondeuil.idf@free.fr

☎ 01 42 38 07 08

Paris 18^e

➔ CENTRE NATIONAL DE RESSOURCES

Service d'écoute et d'accompagnement du deuil en individuel ou en famille.

Répertoire national des structures d'accompagnement du deuil.

📧 www.soin-palliatif.org

☎ N° vert : 0 811 020 300



VOUS AVEZ PERDU VOTRE CONJOINT

➔ DIALOGUE ET SOLIDARITÉ

Lieu de parole et d'écoute aux personnes dont le conjoint ou concubin ou partenaire de Pacs est décédé.

☎ N° vert : 0 800 49 46 27

Paris 13^e et 8^e



QUELQUES LECTURES



- *Vivre le deuil au jour le jour* de C. FAURE
- *Après le suicide d'un proche, vivre le deuil et se reconstruire* de C. FAURE
- *Quand la mort sépare un jeune couple* de C. GOLDBERGER
- *Le deuil à vivre* de M.F. BACQUE
- *Le voile noir* d'A. DUPEREY
- *Parlons du deuil* de G. RAIMBAULT
- *Lorsque l'enfant disparaît* de G. RAIMBAULT
- *Les rêves envolés : traverser le deuil d'un tout petit bébé* de S. FRECHETTE-PIPERNI.

Pour les enfants :

- *Si on parlait de la mort* de C. DOLTO
- *Dis, c'est comment quand on est mort ? Accompagner l'enfant sur le chemin du chagrin* de T. BAUBET et M.R. MORO
- *Les questions des tout-petits sur la mort* de M. AUBINAIS et A. RICARD



BESOIN D'UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Sachez que vous pouvez contacter le psychologue du service dans lequel votre proche est décédé.

Vous pouvez contacter :

Les psychologues du Service de Soins Palliatifs et Douleurs Chroniques.

La prise de rendez-vous s'effectue du lundi au vendredi,
au secrétariat : **01 34 23 23 09**

Le suivi de deuil, faisant partie intégrante des missions de l'hôpital, est un **dispositif gratuit**.